

DuoLife

# Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX

Complément alimentaire

**DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX** est un complément alimentaire sous forme de comprimés effervescents, reposant sur des éléments, des vitamines et des principes actifs qui soutiennent le bon fonctionnement du cœur, des muscles, du système vasculaire et du système nerveux. Le produit favorise le maintien de l'équilibre électrolytique dans l'organisme, il constitue un soutien pour les personnes se plaignant de stress et souffrant entre autres de crampes nocturnes et de fourmillements dans les membres. Le produit est composé d'un complexe de pas moins de 11 ingrédients de la plus haute qualité et à l'action synergique. Il contient des vitamines et des minéraux soutenant la forme physique et mentale. La formule est en plus enrichie en BioPerine®\* – une formule brevetée d'origine naturelle, dont les propriétés favorisant l'amélioration de l'absorption des nutriments présents dans le complément alimentaire sont prouvées par des études.



BioPerine®\*



Synergie des actions



Forme d'utilisation pratique



Composition complexe



Effets multidirectionnels



Utilisation complémentaire

## Quand utiliser DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX ?

Le complément alimentaire DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX, basant sur des éléments, des vitamines et des principes actifs constitue un soutien pour le bon fonctionnement du cœur, des muscles et des systèmes vasculaire et nerveux. Grâce à la composition unique de pas moins de 11 ingrédients de la plus haute qualité et à l'action synergique, il favorise le maintien de l'équilibre électrolytique dans l'organisme et constitue un soutien pour les personnes se plaignant de stress et souffrant entre autres de crampes nocturnes et de fourmillements dans les membres. La formule est en plus enrichie en BioPerine®\* – une formule brevetée d'origine naturelle, dont les propriétés favorisant l'amélioration de l'absorption des nutriments présents dans le complément alimentaire sont prouvées par des études.

**Le complément alimentaire DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX est destiné à être utilisé pour soutenir les fonctions optimales de l'organisme par :**

- ▶ les personnes souhaitant soutenir le bon fonctionnement du cœur et la bonne fonction cardiaque ;
- ▶ les personnes souhaitant soutenir le fonctionnement des muscles et des os ;
- ▶ les personnes souffrant de crampes musculaires, de fourmillements dans les membres, de tremblements de paupières ;
- ▶ les personnes souffrant de crampes nocturnes ;
- ▶ les personnes ressentant de la fatigue ;
- ▶ les personnes ressentant la baisse d'humeur ;
- ▶ les personnes vivant dans le stress et la précipitation constante ;

- ▶ les personnes qui prennent soin du bon état de leur système nerveux et immunitaire ;
- ▶ les personnes prenant soin de la bonne santé des dents, des ongles, de la peau et des cheveux ;
- ▶ les personnes souhaitant garder l'équilibre des électrolytes dans l'organisme ;
- ▶ les personnes soutenant l'hydratation et le bon niveau de minéraux dans l'organisme.

## Comment agit DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX et comment utiliser le produit ?

DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX est un complément alimentaire reposant sur des ingrédients de haute qualité, dont la formule brevetée BioPerine®\* d'origine naturelle, qui se distingue par des propriétés favorisant l'absorption des nutriments contenus dans le produit, ce qui est prouvé par des études.

DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX soutient :

- ▶ le bon fonctionnement du cœur ;
- ▶ les fonctions optimales des vaisseaux sanguins et le maintien d'une pression sanguine normale ;
- ▶ les fonctions normales du système nerveux et la transmission des signaux nerveux ;
- ▶ les bonnes fonctions des muscles ;
- ▶ la contractilité optimale des muscles en aidant à prévenir les crampes nocturnes, le fourmillement dans les membres, le tremblement des paupières ;
- ▶ la vitalité et la forme physique ;
- ▶ le maintien de la bonne humeur ;
- ▶ la réduction du stress ;
- ▶ l'équilibre électrolytique dans l'organisme ;
- ▶ des os, des ongles, une peau et des cheveux en bonne santé ;
- ▶ l'absorption des nutriments, y compris des vitamines et des minéraux.

**i** **Mode d'emploi :** dissoudre 1 comprimé dans un verre (200 ml) d'eau fraîche. Utiliser 1 comprimé par jour. Consommer directement après la préparation. Ne pas dépasser la portion recommandée maximale pour une consommation au cours de la journée. Le produit ne peut pas être utilisé en remplacement d'un régime alimentaire varié. Une alimentation équilibrée et un mode de vie sain sont essentiels au bon fonctionnement du corps.

**Le produit n'est pas conçu pour les enfants.** En cas de doutes concernant l'utilisation du complément alimentaire, consulter votre médecin ou pharmacien.

**i** **Combinez DuoLife FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX de préférence avec :**

les autres produits de la gamme DuoLife Boost Formula FIZZY EASY, Shape Code® Protein Shake, Shape Code® Slim Shake, DuoLife My Mind, DuoLife Chlorofil, DuoLife Jour, DuoLife My Blood Moja Krew, DuoLife Medical Formula ProCardiol®.

Précautions :

- ▶ Hypersensibilité à l'un des ingrédients du produit.
- ▶ Ne pas utiliser chez les enfants.
- ▶ Ne pas utiliser chez les femmes enceintes et allaitantes.
- ▶ En cas de maladies chroniques, ainsi qu'en cas de traitement suivi, demandez conseil à votre médecin avant d'utiliser ce produit.



**Ingrédients :** correcteur d'acidité : acide citrique, sels de magnésium de l'acide citrique carbonate de sodium ; bicarbonate de potassium ; agent de charge : sorbitol ; correcteur d'acidité : carbonates de sodium ; acide : acide malique ; arômes ; concentré de jus de betterave en poudre ; concentré de carotte en poudre ; colorant : carotènes ; anti-agglomérant : polyvinylpyrrolidone ; polyéthylène glycol ; nicotinamide ; D-pantothénate de calcium ; cyanocobalamine ; chlorhydrate de pyridoxine ; chlorhydrate de thiamine ; riboflavine ; acide ptéroylmonoglutamique ; D-biotine ; BioPerine®\* – formule brevetée d'extrait de fruits de poivre noir (*Piper nigrum*) 50:1 standardisée pour une teneur de 95% en pipérine ; édulcorants : sucralose, glycosides de stéviol ; jus de framboises en poudre – 0,1% ; jus de citron en poudre – 0,1%.

\*BioPerine® est un ingrédient de Sabinsa protégé par le droit de propriété intellectuelle.

Teneur en ingrédients dans une portion du produit	1 comprimé
Magnésium	112,5 mg (30% AR**)
Potassium	300 mg (15% AR**)
Thiamine	0,55 mg (50% AR**)
Riboflavine	0,7 mg (50% AR**)
Niacine	8 mg (50% AR**)
Acide pantothénique	3 mg (50% AR**)
Vitamine B6	0,7 mg (50% AR**)
Vitamine B12	1,25 µg (50% AR**)
Biotine	25 µg (50% AR**)
Acide folique	100 µg (50% AR**)
BioPerine®*	2 mg

\*\*AR – Apport de référence pour un adulte-type (8400 kJ/2000 kcal).

BioPerine®\*, à savoir la formule brevetée d'extrait de fruits de poivre noir (*Piper nigrum*) standardisée pour une teneur de 95% en pipérine

**BioPerine®\*** est une **formule brevetée** d'origine végétale basant sur l'extrait de poivre noir, **à grande teneur de 95% en pipérine – le principe actif**. La teneur en pipérine dans une portion journalière du complément alimentaire DuoLife FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX est de 2 mg et c'est la plus grande portion admissible dans les compléments alimentaires en Pologne depuis 2022.

**BioPerine®\*** démontre des propriétés favorisant une plus grande biodisponibilité des nutriments de l'alimentation et des compléments alimentaires, ce qui est prouvé par des études et de nombreux rapports scientifiques<sup>1-7</sup>. La formule permet ainsi d'absorber plus efficacement les vitamines, les minéraux et les autres principes actifs en assurant les avantages plus complets de la supplémentation bénéfique pour la santé. La formule **BioPerine®\*** contenue dans **DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX** permet d'absorber plus efficacement les nutriments, dont les vitamines, même s'ils sont présents sous forme de composés isolés sans fond biologique.

Le mécanisme de fonctionnement de la formule **BioPerine®\*** repose sur le soutien du processus de thermogénèse (la croissance de l'activité métabolique et la production de chaleur), ce qui entraîne une plus forte demande en nutriments et leur meilleure absorption. La pipérine contenue dans la formule favorise l'afflux du sang dans les

muqueuses du tube digestif, ce qui améliore la microcirculation sanguine dans les villosités intestinales et un meilleur transfert des nutriments à travers la paroi intestinale<sup>3,8</sup>.

Les études cliniques démontrent également la sécurité d'utilisation de la formule. La pipérine contenue dans **BioPerine**®\* agit le plus efficacement quand elle est prise avec (simultanément) les nutriments, mais elle a une incidence mineure sur l'absorption des principes actifs consommés après un certain temps. Pour cette raison, elle ne change pas l'absorption et la biodisponibilité des médicaments, à condition de respecter un délai de temps adéquat.

De plus, la pipérine démontre une action protectrice sur les cellules (antioxydante) et favorisant la réduction du stress oxydatif et des processus d'inflammation<sup>1,9,10</sup>.

## Magnésium

---

**Le magnésium** favorise les fonctions optimales du système nerveux, il aide à améliorer le travail des cellules nerveuses et contribue à la communication normale entre les neurones. La carence en magnésium peut provoquer entre autres une excitabilité nerveuse et musculaire plus grande (des crampes musculaires, surtout nocturnes ou le tremblement des paupières ou des lèvres), l'affaiblissement, la fatigue rapide, le fonctionnement irrégulier du cœur, l'excès de nervosité, la baisse d'humeur, mais aussi la chute accrue de cheveux, les ongles qui cassent et les sueurs nocturnes liées à la perte d'immunité<sup>11</sup>. Le magnésium contribue au fonctionnement normal du système cardiovasculaire, il soutient le bon fonctionnement du cœur, il soutient les fonctions des vaisseaux et aide à maintenir une pression sanguine optimale. Le magnésium est un soutien pour le système nerveux : il a des propriétés apaisantes et relaxantes, il réduit l'hyperstimulation des cellules nerveuses, il contribue à l'amélioration de la mémoire et de la concentration<sup>12-15</sup>.

## Potassium

---

**Le potassium** est l'un des principaux électrolytes qui est responsable du maintien de la différence des potentiels électriques à l'intérieur et à l'extérieur des cellules, ce qui agit sur leurs fonctions. Le potassium soutient avant tout le fonctionnement des muscles, y compris du cœur. La carence en potassium favorise l'apparition de crampes musculaires<sup>16</sup>. Le potassium participe à la transmission des signaux nerveux, il soutient le bon déroulement et la fréquence des contractions du muscle cardiaque. Il participe aussi au maintien de la pression sanguine optimale. Le potassium soutient l'équilibre acidobasique des liquides corporels et régule leur pression osmotique<sup>17,18</sup>. Une trop forte baisse du taux de potassium dans le sang provoque entre autres l'affaiblissement de l'organisme, la fatigue, les crampes musculaires, elle peut aussi contribuer aux troubles du rythme cardiaque<sup>18</sup>.

## Vitamine B6 (pyridoxine)

---

**La vitamine B6 (pyridoxine)** favorise la régulation de la pression sanguine, du bon fonctionnement du cœur et de la contraction musculaire. Elle contribue au fonctionnement normal du système nerveux en aidant à minimiser les effets nuisibles de l'excès de stress et en soutenant le maintien de la bonne humeur. De plus, la vitamine B6 soutient les fonctions du système immunitaire, agit sur la santé de la peau et soutient le métabolisme normal du fer. Ce qui est très important aussi c'est que la vitamine B6 favorise l'absorption efficace du magnésium dans le tube digestif, en contribuant ainsi à sa biodisponibilité<sup>19</sup>.

Vitamines du groupe B – vitamine B1 (la thiamine), B2 (la riboflavine), PP (la niacine), B5 (l'acide pantothénique), B12 (la cyanocobalamine), B7 (la biotine), B9 (l'acide folique)

---

**Les vitamines du groupe B** sont des vitamines hématopoïétiques, surtout les vitamines B2, B6 et B12, elles sont indispensables aux processus de production des érythrocytes, favorisant le bon état du sang<sup>18,20</sup>. De plus, les vitamines de groupe B soutiennent les fonctions optimales du système nerveux et des muscles, en favorisant la bonne forme physique et mentale. Les vitamines du groupe B sont l'une des substances les plus importantes

dont notre organisme a besoin pour fonctionner normalement. Elles aident à réguler le métabolisme et la bonne humeur. Le complexe de vitamines B favorise la réduction de l'impact néfaste du stress sur les neurones, il favorise l'augmentation de la concentration, il soutient la mémoire et aide à limiter la sensation de fatigue. De plus, la supplémentation en vitamines du groupe B favorise le maintien de la bonne santé des dents, des ongles, de la peau, des cheveux et des os<sup>20-25</sup>.

## Qu'est-ce qui distingue DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX ?

- ▶ **La composition complexe de 11 principes actifs**, y compris les vitamines et les minéraux **soutenant le fonctionnement du cœur, des muscles, du système nerveux, l'équilibre électrolytique et la santé de la peau, des os, des cheveux et des ongles.**
- ▶ Il contient un « **booster** » d'absorption – la composition du complément alimentaire a été enrichie en **BioPerine®\*** – une formule brevetée d'origine végétale dont les **propriétés favorisant l'absorption des nutriments contenus** dans le complément alimentaire sont prouvées par des études.
- ▶ **La synergie** d'action de tous les composants.
- ▶ **La présence de substances supplémentaires est limitée uniquement aux ingrédients technologiquement indispensables.**
- ▶ **Uniquement des colorants naturels.**
- ▶ **Forme pratique d'administration** – comprimés effervescents pour la préparation d'une boisson rafraichissante au goût fruitée (framboise-citron).
- ▶ Le produit **NE CONTIENT pas de lactose** et est **sans OGM.**
- ▶ Le produit **NE CONTIENT PAS de gluten** – il convient aux personnes intolérantes au gluten.
- ▶ Le produit convient **aux végétaliens et aux végétariens ;**

**i** Retrouvez la bibliographie du produit DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX sur une fiche distincte du dossier.