

# Liquid Gold®

**DuoLife REGENOIL LIQUID GOLD®** est un complément alimentaire 100% naturel, reposant sur 13 huiles non raffinées, pressées à froid et étant source d'acides gras non saturés indispensables. La formule est enrichie en vitamines naturelles : K2 MK7 extraite des natto et D3 obtenue des lichens et est adaptée aux végétariens et aux végétaliens. « Nombre d'or » des acides gras Omega-3 et Omega-6, protégée encore par les antioxydants contenus dans les huiles non traitées et les extraits végétaux. Le produit est conseillé pour maintenir un bon état des os, soutenir les fonctions du système immunitaire, cardiovasculaire et le fonctionnement du cerveau et des yeux.



## Quand ?

Les graisses consommées par l'être humain sont une source importante d'énergie pour un organisme sain. Mais pour profiter le plus longtemps possible d'une bonne forme, notre régime quotidien doit contenir principalement des acides gras non saturés, avec des propriétés bénéfiques pour la santé. Parmi les acides gras non saturés, il vaut la peine de concentrer notre attention sur les acides gras essentiels que l'organisme humain ne sait pas synthétiser et qui assurent le fonctionnement optimal de nombreux organismes<sup>1,2</sup> et qui doivent absolument se trouver dans le régime équilibré de chacun de nous. C'est pour cette raison que les acides gras essentiels sont également appelés vitamine F, car comme toute vitamine, ils doivent être fournis à l'organisme dans l'alimentation.

Nous distinguons deux familles d'acides gras essentiels: les Omega-3 aux divers bienfaits pour la santé et les Omega-6 qui remplissent également des fonctions importantes dans l'organisme, mais dont la consommation doit être proportionnelle envers les Omega-3<sup>3</sup>. Selon les recommandations, la proportion des Omega-6 envers les Omega-3 doit être de 5:1 au maximum, mais un Européen moyen consomme même une proportion de 20:13. Pour maintenir une bonne proportion des Omega-3 envers les Omega-6, il vaut la peine d'utiliser DuoLife REGENOIL LIQUID GOLD®, car le produit est conçu de manière à maintenir ce « nombre d'or » d'acides gras essentiels.

La supplémentation est également conseillée aux personnes qui, en raison de leur régime alimentaire, âge, période de vie ou de la saison de l'année, peuvent être exposées à des carences en vitamines K2 MK7 et D3. Le produit est parfait comme complément pour :

- ▶ les personnes souhaitant maintenir les bonnes fonctions du système immunitaire ;
- ▶ les personnes prenant soin du bon état de leurs os ;
- ▶ les femmes ménopausées et les personnes âgées, pour soutenir la protection des os et des articulations fragilisées ainsi que du système cardiovasculaire ;
- ▶ les personnes produisant un grand effort mental et physique ;
- ▶ les convalescents après des fractures.

## Comment ?

DuoLife REGENOIL LIQUID GOLD® soutient :

- ▶ les mécanismes antioxydants ;
- ▶ les fonctions du système immunitaire ;
- ▶ le fonctionnement du système ostéo-articulaire, les fonctions des muscles ;
- ▶ le fonctionnement du système cardiovasculaire ;
- ▶ le fonctionnement du cerveau – les fonctions de mémoire et de concentration ;
- ▶ l'assimilation des vitamines solubles dans les acides : A, D, E, K.

**i Duolife REGENOIL LIQUID GOLD® – mode d'emploi :**

5 ml une fois par jour, de préférence avec le repas.

**i Ingrédients :** huile de tournesol, huile de lin, huile de maïs, huile de tournesol avec extrait de fruit d'argousier, huile de chanvre, huile de noix, huile de tournesol avec extrait de cynorrhodon, huile de germe de blé, huile de pépin de raisin, huile de sésame, huile de graine de chardon-marie, huile de noix de macadamia, huile de noix de cèdre, vitamine K2 MK7 (ménaquinone) naturelle obtenue à partir d'extrait de natto, vitamine D3 (cholécalficérol) naturelle obtenue à partir de lichens, vitamine E (d-alpha-tocophérol) naturelle obtenue à partir d'huile de tournesol, antioxydant – mélange de tocophérols issus d'huile de tournesol.

Ingrédients	5 ml	50 ml	100 ml
Vitamine K2 MK7 (ménaquinone)	75 µg (100% VNR*)	750 µg (1000% VNR*)	1500 µg (2000% VNR*)
Vitamine D3 (cholécalficérol)	37,5 µg (1500 j.m.) (750% VNR*)	375 µg (7500% VNR*)	750 µg (15000% VNR*)
Vitamine E (d-alpha-tocophérol)	12 mg (100% VNR*)	120 mg (1000% VNR*)	240 mg (2000% VNR*)

\*VNR - Valeur Nutritionnelle de Référence pour un adulte moyen (8400 kJ/2000 kcal)

Ne pas dépasser la portion recommandée pour une consommation au cours de la journée. Le produit ne peut pas être utilisé en remplacement d'un régime alimentaire varié. Une alimentation équilibrée et un mode de vie sain sont essentiels au bon fonctionnement du corps.

## DuoLife REGENOIL LIQUID GOLD® contient 13 huiles végétales non raffinées pressées à froid !

Les ingrédients utilisés dans la production des huiles pressées à froid sont les graines et les fruits des plantes oléagineuses qui se caractérisent par une forte teneur en graisse. Les huiles végétales sont une source importante d'acides gras essentiels du groupe Omega-3 et Omega-6<sup>1</sup>. La composition qualitative et les proportions du produit ont été élaborées de manière à ce que le rapport des acides Omega-3 et Omega-6 corresponde au principe du « nombre d'or ». Il est de 1:1 à 1:5, ce qui est conforme aux recommandations<sup>3</sup> et donne la garantie des bienfaits des huiles qui entrent dans la composition du produit.

Les bienfaits des acides Omega-3<sup>3,4</sup> :

- ▶ ils contribuent au maintien d'une cholestérolémie normale ;
- ▶ ils soutiennent les fonctions des vaisseaux sanguins, en aidant à les protéger contre l'athérosclérose, l'hypertension, la cardiopathie ischémique et la cardiopathie coronarienne ;
- ▶ ils soutiennent les processus anticoagulants ;
- ▶ ils soutiennent les fonctions de la peau ;
- ▶ ils contribuent à la prévention du diabète de type II, de l'obésité et de l'ostéoporose ;
- ▶ ils soutiennent le fonctionnement du système immunitaire ;
- ▶ ils ont une influence positive sur les fonctions du cerveau et de la rétine.

Les acides Omega-6 consommés dans une proportion adéquate par rapport aux acides Omega-3 sont également très précieux pour l'organisme : ils aident à renforcer la barrière cutanée, en empêchant ainsi une trop grande perte d'eau transépidermique, ils soutiennent aussi la protection de la peau contre les infections, ils soutiennent la vue et les fonctions du cerveau<sup>1</sup>.

## Pourquoi les huiles non raffinées sont meilleures que les huiles raffinées ?

---

Les huiles non raffinées font partie des produits non traités, pressés à basse température (à froid), ce qui leur permet de garder les acides gras essentiels et les autres ingrédients bioactifs (dont les antioxydants) qui, dans le cas des huiles raffinées, sont partiellement détruits ou éliminés au cours du processus de raffinage<sup>5,6</sup>. Les composés antioxydants contenus dans les huiles non raffinées protègent les acides gras contre l'oxydation: un processus négatif qui diminue considérablement les effets bénéfiques et la valeur nutritive des acides gras essentiels<sup>7</sup>. Cette action bénéfique est soutenue par les extraits végétaux d'argousier et de fruits d'églantier<sup>8,9</sup> contenus dans le produit DuoLife RegenOil Liquid Gold®, ainsi que par les tocophérols naturels (dont la vitamine E)<sup>10</sup>. Grâce aux antioxydants, les huiles non raffinées utilisées dans la préparation du produit se distinguent par une grande stabilité d'oxydation<sup>7</sup>.

## L'action des acides gras essentiels est renforcée par la vitamine K2 MK7 naturelle extraite des natto.

---

La vitamine K2 MK7 est obtenue dans un processus de fermentation des graines de soja aux bactéries *Bacillus subtilis* Natto<sup>11,12</sup>. Les graines de soja fermentées (appelées natto) sont plus assimilables par l'organisme et sont utilisées fréquemment dans la cuisine japonaise.

La vitamine K2 MK7 soutient la coagulation normale, la prévention de l'ostéoporose et des maladies cardiovasculaires<sup>11</sup>. Il a été démontré que la vitamine K2 est essentielle dans le processus de la biosynthèse de l'ostéocalcine – une protéine responsable de la liaison du calcium dans les os ; la carence en vitamine K2 contribue au développement de l'ostéoporose<sup>12</sup>. La vitamine K2 MK7 aide aussi à prévenir les dépôts de calcium dans les vaisseaux sanguins. En 2004, les résultats de l'étude dite de Rotterdam, couvrant près de 8000 personnes, ont été publiés. Ils ont démontré que c'est la vitamine K2 (mais pas K1 !) qui contribue à la protection des vaisseaux contre la calcification, en soutenant ainsi la prévention de la cardiopathie coronarienne<sup>13</sup>.

## La vitamine D3 complète l'action de la vitamine K2 MK7, pour soutenir le meilleur état des os.

---

La vitamine D3 (le cholécalciférol) contenue dans le produit provient de lichens ; les lichens sont des organismes symbiotiques – combinaison de champignons et d'algues. La vitamine D3 des lichens est particulièrement précieuse, compte tenu du fait que ce sont les poissons et les huiles de poissons qui sont la source la plus fréquente de ce type de vitamine, tandis que les végétaux et les champignons fournissent principalement la vitamine D2 (l'ergocalciférol) moins efficace pour l'être humain<sup>14</sup>. Pour cette raison, DuoLife REGENOIL LIQUID GOLD® est également adapté aux végétariens et aux végétaliens auxquels le produit fournit la quantité nécessaire de vitamine D3.

La vitamine D3 démontre des effets à plusieurs niveaux – elle est bénéfique pour les os, les muscles, les reins, les intestins, le cœur, les vaisseaux sanguins, le cerveau, les glandes surrénales et l'hypophyse<sup>15</sup>. Cette vitamine est un composé essentiel responsable de la régulation du taux de calcium et de phosphore dans l'organisme ; elle est également bénéfique pour le système osseux et soutient les processus immunitaires. Il est évident que la carence en vitamine D augmente le risque d'ostéoporose et conduit à la fragilisation des os ; le manque de vitamine D3 est également lié à un risque plus élevé d'hypertension, de maladies auto-immunes (entre autre l'asthme, la polyarthrite rhumatoïde), de diabète, de cancer et de maladies cardiaques<sup>14-20</sup>.

## L'être humain est capable de synthétiser la vitamine D3, pourquoi a-t-il alors besoin d'une supplémentation ?

---

La vitamine D3 est synthétisée dans la peau à partir de la provitamine D3 sous l'influence des rayons du soleil (rayonnement UVB) seulement en cas de besoin ; l'organisme ne stocke pas la vitamine D3 synthétisée. En hiver, le rayonnement du soleil est limité (court temps d'exposition, corps couvert), c'est pour cette raison que la synthèse de la vitamine D3 dans la peau diminue et il peut y avoir carence (l'organisme n'a pas de stocks).

En cette période, la supplémentation est particulièrement recommandée<sup>14,20</sup>. Les personnes qui passent peu de temps au soleil, sujettes aux infections, les personnes âgées et les femmes ménopausées peuvent avoir besoin d'une supplémentation en vitamine D3 pendant toute l'année<sup>21,22</sup>.

## Qu'est-ce qui distingue DuoLife REGENOIL LIQUID GOLD® ?

- ▶ **« Nombre d'or »** d'acides gras non saturés Omega-6 et Omega-3, conditionnant l'action bénéfique optimale.
- ▶ **Formule liquide du produit avec fond biologique des composants maintenu**, facilitant la libération des principes actifs et leur absorption par le système sanguin. L'absorption accrue se traduit par une distribution plus efficace vers les points d'action (effet positif sur les processus LADME\*).
- ▶ **Produit consolidé par méthode IHHP™ by DuoLife** - (Innovation High Hydrostatic Process™ by DuoLife) reposant sur l'idée du « traitement minimal ». L'avantage de la méthode est la salubrité élevée et la durabilité du produit ainsi que le maintien des valeurs nutritives et sensorielles naturelles des ingrédients, par rapport aux produits consolidés par méthodes classiques. Le processus technologique utilisé est réalisé à une basse température (pour protéger les principes actifs) et repose sur la synergie de plusieurs facteurs de consolidation, ce qui permet de garder la plus haute qualité du produit sans l'utilisation d'agents conservateurs.
- ▶ **Ingrédients 100% naturels 100% de teneur dans le produit** ; dont les huiles non raffinées, pressées à froid et les vitamines naturelles K2 MK7 et D3 ; vitamine D3 obtenue des lichens et par conséquent, produit adapté aux végétariens et végétaliens.
- ▶ **Formule tenant compte des principes de synergie et d'antagonisme.**
- ▶ **Le produit NE CONTIENT PAS d'agents conservateurs et EST EXEMPT d'OGM** – les matières premières utilisées dans la conception du complément NE PROVIENNENT PAS de plantes/champignons génétiquement modifiées.
- ▶ **Le produit est SANS gluten** – il peut être consommé par les personnes souffrant d'une intolérance au gluten.
- ▶ **Bouteille spéciale en verre à usage pharmaceutique** – le verre foncé protège contre la lumière et les variations de température, il est résistant à la libération dans le produit de substances minérales solubles de la surface intérieure de la bouteille.
- ▶ **Formule concentrée uniforme – mélange de 13 huiles végétales** – utilisation pratique : seulement une fois par jour.

 Retrouvez la bibliographie du produit DuoLife RegenOil Liquid Gold® sur une fiche distincte du dossier.

---

\*LADME – abréviation des mots anglais définissant les processus subis par les substances actives dans l'organisme : libération sous forme de produit -> absorption dans le système sanguin -> distribution dans l'organisme -> métabolisme -> excrétion